



ΣΥΛΛΟΓΟΙ ΤΕΝΝΙΣ ΔΗΜΟΥ ΠΕΡΑΜΑΤΟΣ

ΟΜΙΛΟΣ ΑΝΤΙΣΦΑΙΡΙΣΗΣ ΠΕΡΑΜΑΤΟΣ –
τηλ. Επικοινωνίας: 6945669435

ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΑΝΤΙΣΦΑΙΡΙΣΗΣ –
τηλ. Επικοινωνίας: 6908204515

ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΑΝΤΙΣΦΑΙΡΙΣΗΣ ΠΕΡΑΜΑΤΟΣ «ΘΗΣΕΑΣ»
τηλ. Επικοινωνίας: 6977823793 και 6999515327

ΚΕΝΤΡΟ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ ΑΡΓΩ – ΤΜΗΜΑ ΑΝΤΙΣΦΑΙΡΙΣΗΣ:
τηλ. Επικοινωνίας: 2110124021

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΡΟΠΟΝΗΣΕΩΝ ΓΗΠΕΔΟ ΤΕΝΙΣ ΑΡΜΟΥ

ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ	ΚΥΡΙΑΚΗ
ΩΡΕΣ ΚΟΙΝΟΥ 08.00 - 16:00	ΩΡΕΣ ΚΟΙΝΟΥ 08:00 - 16:00	ΩΡΕΣ ΚΟΙΝΟΥ 08:00 -16:00	ΩΡΕΣ ΚΟΙΝΟΥ 08:00 - 16:00	ΩΡΕΣ ΚΟΙΝΟΥ 08:00 -16:00	ΩΡΕΣ ΚΟΙΝΟΥ 08:00 - 10:00	ΩΡΕΣ ΚΟΙΝΟΥ 08:00 - 10:00
					ΑΡΓΩ 10:00 - 12:30 ΟΜΙΛΟΣ ΑΝΤ/ΣΗΣ 12:30 - 15:00	ΟΜΙΛΟΣ ΑΝΤ/ΣΗΣ 10:00 - 12:30 ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ 12:30 - 15:00
ΟΜΙΛΟΣ ΑΝΤ/ΣΗΣ 16:00 - 19:00	ΑΡΓΩ 16:00 - 19:00	ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ 16:00 - 19:00	ΟΜΙΛΟΣ ΑΝΤ/ΣΗΣ 16:00 - 19:00	ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ 16:00 - 19:00	ΩΡΕΣ ΚΟΙΝΟΥ 15:00 - 17:00	ΩΡΕΣ ΚΟΙΝΟΥ 15:00 - 17:00
ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ 19:00 - 21:00	ΟΜΙΛΟΣ ΑΝΤ/ΣΗΣ 19:00-21:00	ΑΡΓΩ 19:00-21:00	ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ 19:00-21:00	ΑΡΓΩ 19:00-21:00	ΟΜΙΛΟΣ ΑΝΤ/ΣΗΣ 17:00 -19:00 ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ 19:00 - 21:00	ΑΡΓΩ 17:00 - 19:00 ΟΜΙΛΟΣ ΑΝΤ/ΣΗΣ 19:00 - 21:00
ΑΡΓΩ 21:00 - 23:00	ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ 21:00 - 23:00	ΟΜΙΛΟΣ ΑΝΤ/ΣΗΣ 21:00 - 23:00	ΑΡΓΩ 21:00 - 23:00	ΟΜΙΛΟΣ ΑΝΤ/ΣΗΣ 21:00 - 23:00	ΩΡΕΣ ΚΟΙΝΟΥ 21:00 - 23:00	ΩΡΕΣ ΚΟΙΝΟΥ 21:00 - 23:00